

千葉県医業健康保険組合 被保険者の皆さまへ

PepUp 初回登録キャンペーン

500 Pepポイント（500円相当分）
プレゼント!

令和8年10月末まで



初回登録が完了した方は、全員**500P**もらえます！
ぜひご登録ください！！

利用者続々
拡大中



ポイントは
好きな商品に交換！

amazon gift card

R **P** ポイント
POINT



※掲載されている商品名およびロゴは、各社の商標または登録商標です。
※本サービスは株式会社JMDCIによる提供・運営です。

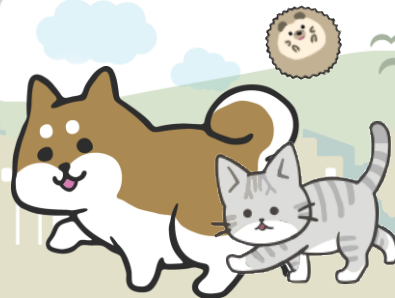
ウォーキングラリー(秋)
エントリー受付中!

開催期間: 10/18(日)~12/6(日)

エントリーして、ポイントゲット!

※詳細は、Pep Upにログインして、
ウォーキングラリーのお知らせを確認して
ください。

Pep Up紹介動画は、
こちら(約2分)



いっしょに散歩しよう?

STEP 1

事業所から
「本人確認コード」が
記載された通知を
受け取る



STEP 2

アプリをダウンロードする
※ダウンロード方法は、
通知に記載してあり
ます

STEP 3

Pep Upにアクセスし、
メールアドレスと
パスワードを登録



STEP 4

登録したアドレスに送ら
れてきたメールに記載
のURLにアクセスし、
「本人確認コード」と生
年月日を入力

GOAL

**500P
ゲット!**

「登録手続きが完了
しました」というメールが
届いたら完了!



Pep Upの詳細内容は裏面に ▶



Pep Up（ペップアップ）はあなたの「健康年齢」を維持改善するための**無料で利用できる**ヘルスケアプラットフォームです。
健康情報をついにまとめ、あなたの状態を見える化し、健康活動をサポートします。

Pep Upであなたの健康がわかる、ポイントもたまる。

しばいぬと自分のペースで歩こう
「ふれんどウォーク」



1日5,000歩以上でしばいぬがシャベルを発見！シャベルでほりほりするとPepポイントが毎日もらえます。

カラダ年齢がわかる
「健康年齢」



健康年齢は健康診断や人間ドックの結果からあなたの健康状態が何歳相当かを表す健康の指標です。



健康づくりでご褒美ポイント
組合主催
「ウォーキングラリー」

組合主催のウォーキングラリーに参加して、PepポイントGET！
健康づくりに取り組みながらポイントも貯まり、キャラクターの出現により飽きずにウォーキングを楽しむことができます。

いつでもすぐに見られる
「健診結果」

過去の健診結果も見ることができ、推移をグラフで確認することができます。

隙間時間に学んでポイント
「健康記事」

あなたの健康状態に合わせたヘルスケア記事を読むことができます。健康記事を読んだらポイントがもらえます。

他にも健康づくりをサポートする機能が充実
健保から各施設の割引情報などお得なお知らせも
受け取れますので、ぜひ登録をお願いします！

登録方法などの詳細については、
当組合ホームページをご覧ください。



登録方法

お届けした初回登録案内通知に記載の手順に沿って登録してください。



アプリが
おすすめ！

▼アプリの
ダウンロードは
こちらから

iPhoneの方



Androidの方

