

千葉県医業健康保険組合
加入員の方限定コース

今年は 馬に乗ってみませんか？

初めての方向けの乗馬

初めての方に乗馬の楽しさを知っていただくための「乗馬試乗会」をご用意しております。スタッフがマンツーマンで丁寧に指導いたしますので、安心してお乗りいただけます。

千葉県医業健康保険組合
加入員の方は

乗馬試乗にご招待！

※装具レンタル料・保険料として別途1,860円が必要となります。
所要時間は90分（騎乗準備・案内・ふれあい込み）となります。

初めての方向けの乗馬スクールの詳細です。
主なレッスン内容は、馬の上での基本騎乗姿勢をとり**バランス練習**・発進や停止や誘導を行う**合図の練習**・馬のリズムに乗る練習など。
牧場や動物園の曳き馬とはまた違った、自分で馬と**コミュニケーション**を取る楽しさを味わうことができます。

スクールの仲間たち



カスタード
プリン



ベスト
フレンド

お申し込みは
こちらから！



実施期限：2025年2月24日(月・祝)まで
定休日：火曜日



乗馬クラブクレイン千葉

乗馬クラブクレイン千葉は、クレイングループの中でも規模の大きいクラブとなっております。都市部からの**アクセスの良さ**と、**自然の豊かさ**を両立した立地です。

千葉駅から車で30分弱。シャトルバスが運行しているので、**お車無くても安心**です。

現在、約**120頭**の馬が千葉事業所で暮らしており、品種や毛色なども様々な馬達を見ていると、やがてお気に入りの特別な一頭が見つかる事でしょう。

乗馬を始めるということ

馬を一人で乗りこなせたら、そう考えたことはありますか？ けれど同時にきっと、難しそうで自分にはできない、そう思ってしまう方も多いのではないのでしょうか。

乗馬クラブクレインなら、**全く未経験**の方でも、乗馬の基本からあらゆる馬術を習得するところまで、その方のニーズに合わせて**マイペース**に乗馬を楽しむことができます。

動物が好きで癒されたい方、楽しく運動したい方、何か新しい趣味を見つけたい方も、ぜひ一度、
体験乗馬でその魅力を味わいにいらしてください。

アクセス

・車でお越しの場合

京葉道路「貝塚IC」→国道16号→国道126号を東金方面へ（約15分）

・電車でお越しの場合

JR総武線・京成線「千葉駅」よりシャトルバスが運行しております（約20分）。

詳細は電話にてお問合せ下さい。

乗馬の楽しみ方

では、乗馬を始めるとどんな楽しみが待っているのか？ いくつかの例をご紹介します。

1. フィットネス効果

馬上では無意識に全身の筋肉を使ってバランスを取る有酸素運動です。**体幹が鍛えられ、姿勢の改善**などが期待できます。

2. 癒される

馬はとても**穏やかで優しい動物**です。大きく温かな体に触れて、その表情を眺めているだけでもストレスが緩和されます。

3. 馬術の習得

クラブに通ううちに馬を乗りこなす技術を身につけ、雄大な自然の中で**自由に**馬を走らせることが出来るようになります。

継続する乗馬

初めての乗馬を終えて、もっと乗りたいと思った方へ。会員登録をして、**本格的に**乗馬を始めませんか？

乗馬クラブクレインでは、決められたプログラムの中で、好きな曜日、好きな時間から選べる**フレキシブル制**でレッスンを受けていただけます。月に1回からでもOK。

自分のペースで無理なくステップアップして、**理想の乗馬ライフ**を送りましょう。



乗馬クラブクレイン千葉

☎043-228-5531

〒265-0067 千葉県千葉市若葉区北谷津町286

営業時間/9:00~17:00

定休日/火曜日 <https://www.uma-crane.com>