

令和8年3月11日

事業主 様

千葉県医業健康保険組合

健康スコアリングレポートの配信について

このたび、厚生労働省・日本健康会議・経済産業省が作成した令和7年度版（令和6年度実績分）の「健康スコアリングレポート」を配信いたします。

健康スコアリングレポートとは、各健保組合における加入者の健康状態や医療費、予防・健康づくりへの取組状況等について、全健保組合平均や業態平均と比較したデータを「見える化」したものであり、事業所と健保組合が職員等の予防・健康づくりに向けた連携を深めるためのコミュニケーションツールです。

この健康スコアリングレポート（資料1）によると、当組合は「特定健診・特定保健指導の実施状況（1ページの下段）」では、総合組合平均と比べ実施率は高く、「生活習慣病リスク保有者の割合（2ページの上段）」も良好のランクとなっておりますが、「適正な生活習慣を有する者の割合（3ページの上段）」は、中央値と同程度であり、特に「食事」においては、不良のランクとなっていることが確認できます（食事習慣の詳細は、健康スコアリングレポート（資料2）の7ページに記載があります）。

このレポートの結果により、当組合においては、特に食事習慣の改善が課題であり、この対策については、健康管理アプリ「P e p U p」及び「けんぼだより」などにて提供させていただいておりますので、健保組合と連携した加入員の皆さまの予防・健康づくりなどの取り組みに繋げていただければ幸いです。

さらに、当組合では、多くの重症化予防対策を実施しておりますので、お気軽に担当までお問合せいただき、加入員の予防・健康づくりとしてご利用ください。

なお、40歳以上の特定健診対象者が10人以上の事業所につきましては、事業所単位の「健康スコアリングレポート」を翌日までには配信しますことを申し添えます。

※「健康スコアリング活用ガイドライン」及び「事業主単位の健康スコアリングレポート活用の手引き」につきましては、当組合ホームページの「健康スコアリング」に掲載しておりますので、ご活用ください。

本件に関する照会先
担当 管理課
電話 043-215-8205