

第4回 ウオーキングキャンペーン（前期） 実施結果

◇参加人数及び男女比率

	男性	女性	合計
参加者人数	287 人 (24.98%)	862 人 (75.02%)	1,149 人
被保険者数	...	1,126 人	
被扶養者数	...	23 人	

◇該当日数及び合計達成人数（割合）

日数	該当人数
1日～14日	130 人 (11.31%)
15日以上	1,019 人 (88.69%)

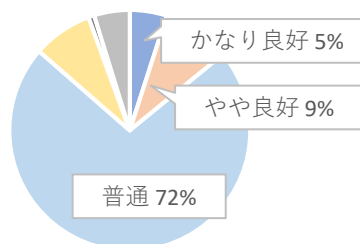
◇アンケート結果

Q1. 体調の変化

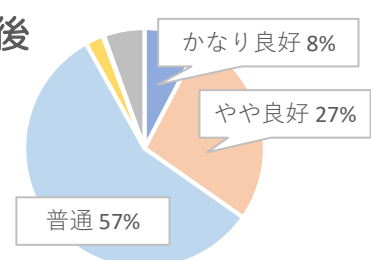
実施前	かなり良好	やや良好	普通	やや不調	不調	未回答
	57 人	105 人	831 人	92 人	9 人	55 人
実施後	かなり良好	やや良好	普通	やや不調	不調	未回答
	88 人	311 人	657 人	28 人	2 人	63 人

実施前

- かなり良好
- やや良好
- 普通
- やや不調
- 不調
- 未回答



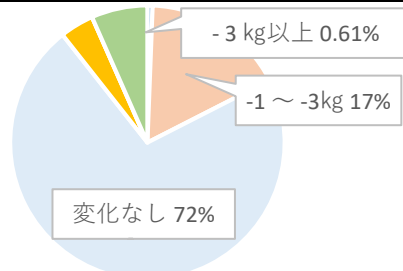
実施後



Q2. 体重の変化

実施後	-3kg以上	-1～-3kg	変化なし	+1～3kg	+3kg以上	未回答
	7 人	194 人	826 人	46 人	人	76 人

- -3kg以上
- -1～-3kg
- 変化なし
- +1～3kg
- +3kg以上
- 未回答



◇参加賞について

- ・参加賞(入浴剤)を希望 ... 976 人 (84.94%)
 - ・寄付を希望 ... 173 人 (15.06%) × 500円 = 86,500 円
- ※日本赤十字社千葉県支部の活動資金として、86,500円を寄付いたしました。